

# Karottensalat

1 Schüssel

Karottensalat ist gut für Körper und Geist. Er gehört zu den bekanntesten und beliebtesten Rohkostsalaten und ist gesund. Ich mache immer eine grosse Menge und kann es dann die ganze Woche über essen. Er lässt sich nämlich fantastisch im Kühlschrank lagern.

## Zutaten

- 1 kg Karotten
- 1 Orange
- 1/2 Zitrone
- Salz & schwarzer Pfeffer
- Olivenöl
- 3 cm Ingwer

## Zubereitung

1. Karotten waschen, das Grün abschneiden und raspeln.
2. Die Orange und Zitrone auspressen.
3. Den Ingwer durch eine Knoblauchpresse jagen.
4. Alle Zutaten vermengen und mit Salz, Pfeffer und Olivenöl abschmecken.  
Guten Appetit!